

**CICLOTURISTICA RAPALLO - SANTUARIO N.S.di MONTALLEGRO**  
**CON TRATTO AGONISTICO 8^ CICLOSCALATA RAPALLO - SANTUARIO N.S.di MONTALLEGRO**

**Cronotabella e note di percorso**

H 7,30 - 9,05			RITROVO e PARTENZA --> SEDE P.A.VOLONTARI del SOCCORSO di S.ANNA		Cronotabella Media Km/h
distanze			Rapallo - via L.Arpinati, 18		
percorsi	parziali	al km 0	Comune	note - riferimenti sul percorso	20
0,000		25,360	Rapallo	sede P.A.Volontari del Soccorso	9,15
0,000	0,000	25,360		incrocio via Tre Scalini - <b>RADUNO - h 9,15</b>	9,30
1,000	1,000	24,360		via San Pietro - nuovo cimitero - via San Pietro cas. A12	9,33
2,000	1,000	23,360		Via Santa Maria -ponte nuovo- via S.Lazzaro - Via S.Maria	9,36
3,000	1,000	22,360		A12-via S.Anna-v.Mameli-v.Milano- v.Amendola	9,39
4,150	1,150	21,210		Corso Colombo - San Michele - sal. Pagana	9,42
5,000	0,850	20,360	S.Margherita Lig.	Hotel Imperiale - Via Trieste - stazione FS - via Roma	9,45
6,000	1,000	19,360		v.le Rainusso	9,48
7,000	1,000	18,360		salita Guglielmina	9,51
10,000	3,000	15,360		loc. San Lorenzo della Costa - SS 1 Aurelia	10,00
11,900	1,900	13,460	Camogli	inizio galleria Ruta di Camogli	10,06
14,000	2,100	11,360		park loc. S.Rocco di Camogli	10,12
15,500	1,500	9,860		loc. Ruta di Camogli	10,17
16,000	0,500	9,360		Chiesa Millenaria Ruta di Camogli	10,18
20,500	4,500	4,860	Rapallo	loc. Santa Maria del Campo	10,32
21,500	1,000	3,860		loc. S.Anna - v. Mameli - viale Milano - p.zza Chile	10,35
23,200	1,700	2,160		via Zignago - via Volta - v. Frantini - v. Emiliani	10,40
24,000	0,800	1,360		via Bolzano	10,42
25,360	1,360	0,000		via f.lli Betti - ponte A12	10,46
25,360	0,000	8,700		<b>KM 0 inizio Cicloscalata</b>	10,50
34,060	8,700	0,000	<b>ARRIVO Santuario N.S.di Montallegro</b>	11,16	
			<b>RIPARTENZA dal Santuario N.S.di Montallegro</b>	<b>11,40</b>	

<b>RAPALLO - 1^ PARTENZA ore 10,50</b>					1^ Partenza	2^ Partenza
<b>RAPALLO - 2^ PARTENZA ore 10,53</b>					Media Km/h	Media Km/h
percorsi	parziali	all'arrivo	località	note	24	12
0,000		8,700	Ponte A12	via Fossato di Monti	10,50	10,53
0,358	0,358	8,342	cartello inizio salita		10,51	10,55
0,635	0,277	8,065	v. S.Francesco S.	incrocio a sinistra	10,52	10,56
2,225	1,590	6,475	loc. Il porto ex cava		10,56	11,04
3,190	0,965	5,510	loc. il piano		10,58	11,09
3,794	0,604	4,906	passo al Groppallo	incrocio a destra	10,59	11,12
4,546	0,752	4,154	alla Chiesa	incrocio a destra	11,01	11,16
4,789	0,243	3,911	loc. Ca' Noe	incrocio a sinistra	11,02	11,17
6,190	1,401	2,510	bivio per il Santuario	deviazione a destra	11,05	11,24
6,959	0,769	1,741	fermata BUS Codevilla	segue tornante	11,07	11,28
7,700	0,741	1,000	ultimo chilometro		11,09	11,32
8,700	1,000	0,000	Arrivo	Santuario N.S.di Montallegro	11,12	11,37

**ANNOTAZIONI PERCORSO**

rientro da Montallegro	
via Betti - v. Bolzano - v. Mameli - v.Arpinati	
sede Volontari del soccorso Sant'Anna	