



Cronotabella e note di percorso

H 9,45			RITROVO DI PARTENZA										
distanze trasferimento			Reggio nell'Emilia - p.zza Martiri 7 luglio										
percorsi	parziali	al Km 0	località	quota	dislivello	pendenza	rif. trasferim.	note					
0,000		3,570		0,00				P.zza Martiri 7 luglio					
0,570	0,570	3,000	Reggio nell'Emilia	0,00			1-2	via Emilia S.Stefano					
0,840	0,270	2,730		0,00				via Guasco + via Timavo + via Magenta					
1,260	0,420	2,310		0,00				via Magenta > via Gorizia					
3,570	2,310	0,000		0,00			2-3-4	via Gorizia > via C.Teggi + via A.Volta					
distanze cicloturistica										Cronotabella			
										Media Km/Ora			
percorsi	parziali	all'arrivo	località	quota	dislivello	pendenza	rif. note soste	note	20 km/h	25 km/h	27 km/h	30 km/h	
PROVINCIA di REGGIO nell'EMILIA													
0,000		173,000	Reggio Emilia	60,00			0	Km 0 - via Gorizia > via C.Teggi	10,00	10,00	10,00	10,00	
4,800	4,800	168,200	Cavriago	79,00				via della Repubblica	10,14	10,12	10,11	10,10	
5,000	0,200	168,000						Passaggio a livello	10,15	10,12	10,11	10,10	
11,400	6,400	161,600	Montecchio Emilia	94,00				SP 28	10,34	10,27	10,25	10,23	
PROVINCIA di PARMA													
13,800	2,400	159,200		114,00				Bivio per Traversetolo SP 45	10,41	10,33	10,31	10,28	
21,100	7,300	151,900	Traversetolo	168,00				v.le G.Verdi - SP 513R	11,03	10,51	10,47	10,42	
27,000	5,900	146,000	Cantone Primo	166,00					11,21	11,05	11,00	10,54	
30,600	3,600	142,400	Pilastro	176,00					11,32	11,13	11,08	11,01	
32,100	1,500	140,900	San Michele Tiorre				1	DISTRIBUTORE IP	11,36	11,17	11,11	11,04	
34,600	4,000	138,400	Felino	189,00				SP 15	11,44	11,23	11,17	11,09	
37,500	2,900	135,500	Sala Braganza	166,00					11,53	11,30	11,23	11,15	
38,300	0,800	134,700		151,00				Bivio per Collecchio - via Are	11,55	11,32	11,25	11,17	
42,800	4,500	130,200	Collecchio	113,00				via Spezia --> inizio fondo Cicloturisti	12,08	11,43	11,35	11,26	
45,200	2,400	127,800	Ponte Scodogna	116,00				SS 62	12,16	11,48	11,40	11,30	
50,200	5,000	122,800	Ozzano Taro	134,00			2	DISTRIBUTORE TAMOIL	12,31	12,00	11,52	11,40	
54,600	4,400	118,400	Fornovo di Taro	152,00				transito in centro - via Solferino - via V.Veneto	12,44	12,11	12,01	11,49	
56,100	1,500	116,900		152,00				Bivio per Borgo val di Taro SP 308	12,48	12,15	12,05	11,52	
60,030	3,930	112,970	loc. Casa Antolini				3	1° SOSTA - RISTORO - 10'	13,00	12,24	12,13	12,00	
								RIPARTENZA	13,10	12,34	12,23		
												12,23	
63,100	3,070	109,900	Citerna	200,00					13,19	12,41	12,30	12,29	
69,000	5,900	104,000	Solignano	245,00			4	1 KM FUORI SOLIGNANO	13,37	12,56	12,43	12,41	
72,800	3,800	100,200	Pietramagolana				5		13,48	13,05	12,52	12,49	
73,800	4,800	99,200	Staz. di Valmozzola	263,00					13,51	13,07	12,54	12,51	
77,400	3,600	95,600	Ghiare	291,00				SP 308R	14,02	13,16	13,02	12,58	
82,700	5,300	90,300	Roccamurata	329,00					14,18	13,28	13,14	13,08	
85,600	2,900	87,400	Ostia Parmense	367,00			6	successione n° 7 gallerie (dopo 4ª galleria) km 19 della SP 523R	14,27	13,35	13,20	13,14	
93,000	7,400	80,000	Borgo val di Taro	399,00				SP 523 R	14,49	13,53	13,37	13,29	
99,000	6,000	74,000		435,00				Bivio per Cento Croci SP 3	15,07	14,08	13,50	13,41	
102,630	3,630	70,370	loc. Sugremaro				7		15,18	14,16	13,58	13,48	
104,000	5,000	69,000	Compiano	465,00					15,22	14,20	14,01	13,51	
106,800	2,800	66,200	Bedonia	502,00				SP per Santa Maria del Taro chiusa fino alle ore 13,30	15,30	14,26	14,07	13,57	
117,800	11,000	55,200	Pontestrambo	597,00					16,03	14,53	14,32	14,19	
PROVINCIA di LA SPEZIA													
120,200	2,400	52,800	Pelosa	638,00					20	20	20	20	
									16,10	14,58	14,39	14,26	
PROVINCIA di PARMA													
127,300	7,100	45,700	Santa Maria del Taro	716,00			8	2° SOSTA - RISTORO - 10'	16,32	15,16	14,53	14,28	
								l'orario di RIPARTENZA tiene conto della compensazione di 15' per soste tecniche traffico	16,57	16,51	15,18	14,53	
PROVINCIA di GENOVA													
133,300	6,000	39,700		957,00	241,00	4,02%		Passo del Bocco SP 26bis	0,36	0,36	0,36	0,36	
									17,33	17,27	15,54	15,29	
							9	RIPARTENZA (per la cronotabella si considerano le h 15.30-16.00)	15,45				
								STRADA CHIUSA - FARE ATTENZIONE - TENERE LA DESTRA COMUNQUE	30 km/h	35 km/h	40 km/h	45 km/h	
139,000	5,700	34,000	Montemoggio	627,00					15,56	15,55	15,54	15,53	
141,700	2,700	31,300	San Siro Foce	477,00					16,01	16,01	16,00	16,00	
147,000	5,300	26,000	Isola di Borgonovo				10	SOSTA COMMEMORATIVA	16,00 - 16,20				
								RIPARTENZA (per la cronotabella si considerano le h 16.30)	16,30				
								da Isola di Borgonovo	20 km/h	25 km/h	27 km/h	30 km/h	
148,300	6,600	24,700	Borgonovo Ligure	99,00		-1,300		SP 586	16,34	16,33	16,33	16,33	
149,700	1,400	23,300	Mezzanego	74,00		-2,700			16,38	16,36	16,36	16,35	
154,500	4,800	18,500	Carasco	26,00		-7,500		SP 225	16,53	16,48	16,48	16,45	
160,100	5,600	12,900	Chiavari	4,00		-13,100			17,09	17,01	17,01	16,56	
						6,63%			10 km/h				
162,800	2,700	10,200		183,00		-15,800		N.S.delle Grazie	17,25	17,17	17,17	17,12	
164,050	1,250	8,950	loc. Tigullio Rock's			-17,050			40 km/h				
165,100	1,050	7,900				-18,100		2 gallerie successive					
167,900	2,800	5,100	Zoagli	20,70		-20,900			17,31	17,23	17,23	17,23	
						5,02%			10 km/h				
168,700	0,800	4,300		77,93		-21,700		galleria del Castellaro Loc. il	17,36	17,28	17,28	17,28	
									30 km/h				
173,000	4,300	0,000	RAPALLO	2,00		-26,000	11	c.so C.Colombo - sede Panathlon Internarional	17,49	17,41	17,41	17,41	