

CICLOTURISTICA RAPALLO - SANTUARIO N.S.di MONTALLEGRO
CON TRATTO AGONISTICO 8ª CICLOSCALATA RAPALLO - SANTUARIO N.S.di MONTALLEGRO

Cronotabella e note di percorso

H 7,30 - 9,05			RITROVO DI PARTENZA -----> SEDE P.A.VOLONTARI del SOCCORSO di S.ANNA-RAPALLO		Cronotabella		
distanze			Rapallo - via L.Arpinati, 18		Media Km/Ora		
percorsi	parziali	al km 0	Comune	note - riferimenti sul percorso	20	25	30
0,000		25,360	Rapallo	sede P.A.Volontari del Soccorso	9,15	9,15	9,15
0,000	0,000	25,360		incrocio via Tre Scalini - RADUNO - h 9,15	9,30	9,30	9,30
1,000	1,000	24,360		inizio via della Libertà	9,33	9,32	9,32
2,000	1,000	23,360		lungomare V.Veneto	9,36	9,35	9,34
3,000	1,000	22,360		c.so C.Colombo - ponte detto d'Annibale	9,39	9,37	9,36
4,150	1,150	21,210		località San Michele di Pagana	9,42	9,40	9,38
5,000	0,850	20,360	S.Margherita Lig.	Hotel Imperiale	9,45	9,42	9,40
6,000	1,000	19,360		v.le Rainusso	9,48	9,44	9,42
7,000	1,000	18,360		loc. detta Guglielmina	9,51	9,47	9,44
10,000	3,000	15,360		loc. San Lorenzo della Costa	10,00	9,54	9,50
11,900	1,900	13,460	Camogli	inizio galleria Ruta di Camogli	10,06	9,59	9,54
14,000	2,100	11,360		park loc. S.Rocco di Camogli	10,12	10,04	9,58
15,500	1,500	9,860		loc. Ruta di Camogli	10,17	10,07	10,01
16,000	0,500	9,360		Chiesa Millenaria Ruta di Camogli	10,18	10,08	10,02
20,500	4,500	4,860	Rapallo	loc. Santa Maria del Campo	10,32	10,19	10,11
21,500	1,000	3,860		loc. S.Anna - campo Golf	10,35	10,22	10,13
23,200	1,700	2,160		via Aurelia Ponente	10,40	10,26	10,16
24,000	0,800	1,360		p.zza G.B.Pastene	10,42	10,28	10,18
25,360	1,360	0,000		via f.lli Betti - ponte A12	10,46	10,31	10,21
25,360	0,000	8,700			KM 0 inizio Cicloscalata	10,50	10,50
34,060	8,700	0,000		ARRIVO Santuario N.S.di Montallegro	11,16	11,11	11,11
				RIPARTENZA dal Santuario N.S.di Montallegro	11,40	11,40	11,40

RAPALLO - 1ª PARTENZA ore 10,50				Cronotabella			Cronotabella			
RAPALLO - 2ª PARTENZA ore 10,53				Media Km/Ora			Media Km/Ora			
percorsi	parziali	all'arrivo	località	note	20	22	24	12	14	16
0,000		8,700	Ponte A12	via Fossato di Monti	10,50	10,50	10,50	10,53	10,53	10,53
0,358	0,358	8,342	cartello inizio salita		10,51	10,51	10,51	10,55	10,55	10,54
0,635	0,277	8,065	via S.Francesco Savio	incrocio a sinistra	10,52	10,52	10,52	10,56	10,56	10,55
2,225	1,590	6,475	loc. Il porto ex cava		10,57	10,56	10,56	11,04	11,03	11,01
3,190	0,965	5,510	loc. il piano		11,00	10,59	10,58	11,09	11,07	11,05
3,794	0,604	4,906	passo al Groppallo	incrocio a destra	11,01	11,00	10,59	11,12	11,09	11,07
4,546	0,752	4,154	alla Chiesa	incrocio a destra	11,04	11,02	11,01	11,16	11,12	11,10
4,789	0,243	3,911	loc. Ca' Noe	incrocio a sinistra	11,04	11,03	11,02	11,17	11,14	11,11
6,190	1,401	2,510	bivio per il Santuario	deviazione a destra	11,09	11,07	11,05	11,24	11,20	11,16
6,959	0,769	1,741	fermata BUS Codevilla	segue tornante	11,11	11,09	11,07	11,28	11,23	11,19
7,700	0,741	1,000	ultimo chilometro		11,13	11,11	11,09	11,32	11,26	11,22
8,700	1,000	0,000	Arrivo	Santuario N.S.di Montallegro	11,16	11,14	11,12	11,37	11,30	11,26

ANNOTAZIONI PERCORSO	1ª PARTENZA	2ª PARTENZA
Rapallo		
via f.lli Betti		
loc. S.Maurizio di Monti		